

DAP EXPRÉS 15 DÍAS	TOTAL DE TOMAS PROTÉIFINE	SUPLEMENTACIÓN Inovance	
		OLIGOVANCE	Otros : _____
1ª parte: 5 días	20	1 sobre al día (mejor mañana)	
2ª parte: 7 días	21	1 sobre al día (mejor mañana)	
3ª parte: 3 días	6	1 sobre al día (mejor mañana)	
Total	47 TOMAS		

### 1ª PARTE: 5 DÍAS

1<sup>er</sup> día: Peso .....

Perímetro de cintura .....



#### Desayuno

- 3 Finísimas Toast



#### Media Mañana

- 3 Finísimas Toast



#### Comida

- 1 toma Protéifine (solo productos para reconstituir)
- Verduras permitidas



#### Merienda

- 1 toma Protéifine (solo productos para reconstituir)



#### Cena

- 1 toma Protéifine (solo productos para reconstituir)
- Verduras permitidas

### 2ª PARTE: 7 DÍAS

6<sup>o</sup> día: Peso .....

Perímetro de cintura .....



#### Desayuno

- 3 Finísimas Toast



#### Media Mañana

- 3 Finísimas Toast



#### Comida

- Verduras permitidas
- 150 gr pollo o pavo o 3 lonchas jamón York o 2 huevos o 200 gr pescado (los permitidos para esta fase)



#### Merienda

- 1 toma Protéifine (solo productos para reconstituir)



#### Cena

- 1 toma Protéifine (solo productos para reconstituir)
- Verduras permitidas

### 3ª PARTE: 3 DÍAS

11<sup>o</sup> día: Peso .....

Perímetro de cintura .....



#### Desayuno

- 3 Finísimas Toast



#### Media Mañana

- 3 Finísimas Toast



#### Comida

- Verduras permitidas
- 150 gr pollo o pavo o 3 lonchas jamón York o 2 huevos o 200 gr pescado (los permitidos para esta fase)



#### Merienda

- 1 toma Protéifine (solo productos para reconstituir)



#### Cena

- Verduras permitidas
- 200 gr pescado o 150 gr pollo o pavo

Próxima consulta con tu médico el día: .....

**Protéifine**<sup>®</sup>

Servicio de Atención al Cliente  
Laboratorios Ysonut - Tel: 900 100 200 - www.ysonut.es

**YSONUT**

Nutrición - Salud